

# Pressemitteilung

Nr. 02/2018 vom 27. August 2018

## **Angehörigen-Selbsthilfe: „Von der Rolle... – wenn einer aus der Familie psychisch erkrankt“**

Tagung des Landesverbandes Bayern der Angehörigen psychisch Kranker e.V. in München

### **Stabilität für die Familie, belastenden Gefühlen begegnen, Verständnis schaffen**

Schock, Angst, Hilflosigkeit, Schuld-, Scham- und Überforderungsgefühle sind oft die emotionale Folge von psychischen Erkrankungen. Das ganze Leben gerät ins Wanken, wenn jemand psychisch erkrankt. Und meist nicht nur dasjenige des Betroffenen, sondern mitunter auch das seiner Angehörigen oder Freunde.

„Von der Rolle...“ ist deshalb das Motto unserer Herbsttagung. Es geht zentral um die unterschiedlichen Rollen im Familiensystem und vor allem auch um die Bedeutung einer psychischen Erkrankung für die Angehörigen. Was passiert mit dem Familiensystem, wenn einer „von der Rolle“ ist? Wie kann man zu größerem Verständnis innerhalb der Familie gelangen und wie wird es möglich, dass alle wieder zurück zu ihrer „Rolle“ finden? Phänomene wie „wir reden mehr über als mit dem Kranken“ werden nicht nur beleuchtet, sondern auch Wege aus dieser Falle aufgezeigt.

### **Vorträge zu Resilienz, Stigmatisierung und Fürsorge, Einblicke von Betroffenen**

Auf der Tagung erwarten die Teilnehmer interessante Vorträge und die Möglichkeit, sich in Kleingruppen über ihre eigenen Erlebnisse, Meinungen und Gedanken auszutauschen. Unsere Veranstaltung soll dabei vor allem Mut machen, offen zu sein. Die Referentinnen sprechen über die Stärkung der inneren Widerstandskraft (Dr. Christina Berndt, Resilienz), über den Spagat zwischen Selbst- und Familienfürsorge sowie Stigmatisierung (Gyöngyvér Sielaff) und geben auch Einblicke darein, welchen Einfluss Familiendynamiken auf die Krankheitsgeschichte haben können (Dominique de Marné).

### **Moderierte Diskussion unter Angehörigen**

Der Austausch unter den Teilnehmern in Kleingruppen wird in moderierter Diskussion über das Rollenverständnis und die Kommunikation innerhalb eines familiären Systems stattfinden: Geschwister, Partner, Kinder, Großeltern, Eltern – wie erlebt der einzelne aus seiner Rolle heraus das Geschehen und wie hat sich seine Rolle verändert?

## **Veranstaltungsdaten**

Angehörigen-Tagung: „Von der Rolle...“ – wenn einer in der Familie psychisch erkrankt

-----  
15. September 2018, 13 bis 18 Uhr

-----  
Kulturhaus Milbertshofen  
Curt-Mezger-Platz 1  
80809 München

-----  
Teilnahmegebühr: 10,00 Euro für Mitglieder des Landesverbandes – 15,00 Euro für Nichtmitglieder – 5,00 Euro für Psychiatrieerfahrene

-----  
Anmeldung an: Landesverband Bayern der Angehörigen psychisch Kranker e. V.,  
Pappenheimstr. 7, 80335 München  
Tel.: 089-51 08 63 25 • Fax: 089-51 08 63 28  
E-Mail: [lvbayern\\_apk@t-online.de](mailto:lvbayern_apk@t-online.de)

-----  
Weitere Informationen zum Programm finden Sie unter:

[http://www.lvbayern-apk.de/pdf/Angehorigentagung\\_2018.pdf](http://www.lvbayern-apk.de/pdf/Angehorigentagung_2018.pdf)

## **Rolle der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen**

Eine psychische Erkrankung trifft niemals nur den kranken Menschen allein, sondern immer auch die unmittelbaren Angehörigen. Mehr als die Hälfte der psychisch erkrankten und psychisch behinderten Menschen leben in ihrer Familie. Psychische Erkrankungen stellen Familien, Partner und Freunde vor unbekannte und verunsichernde Situationen. Sie sind Krankheiten wie andere auch, und dennoch sind sie ganz anders. Man kann sie nicht sehen, wohl aber miterleben.

**Der Landesverband Bayern der Angehörigen psychisch Kranker e.V.** ist die gemeinnützige Dachorganisation der bayerischen Angehörigen-Selbsthilfe. In ihm sind sowohl Einzelmitglieder als auch Selbsthilfegruppen und Selbsthilfevereine zusammen geschlossen. Der Landesverband besteht seit 1990 und hat 2.450 Mitglieder (Stand 2018). Der Landesverband ist parteipolitisch und konfessionell neutral. Er ist aktives Mitglied im Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V. mit Sitz in Bonn.

## **Kontaktdaten**

Landesverband Bayern der Angehörigen psychisch Kranker e.V.  
Julia Traut/ Referentin für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Pappenheimstraße 7  
80335 München

-----  
Telefon: 089-51086325  
Fax: 089-51086328

-----  
Email: [traut@lapk-bayern.de](mailto:traut@lapk-bayern.de)  
Homepage: [www.lvbayern-apk.de](http://www.lvbayern-apk.de)